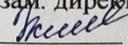


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Хабаровского края

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1 сельского поселения «Село Хурба»  
Комсомольского муниципального района Хабаровского края

Решение  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
зам. директора по УМР  
 Н.В. Жук  
29 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
с.п. «Село Хурба»  
 Н.Н. Самсонова  
29 августа 2024 г.



**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета  
«Профессионально-трудовое обучение»  
(швейное дело)

для 6 класса основного общего образования  
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Филиппова Наталья Сергеевна  
учитель технологии

с. Хурба, 2024

## Пояснительная записка

### **Нормативные документы, на основании которых разработана рабочая программа.**

Рабочая программа по учебному предмету «Профильный труд» в 6 классе предметной области «Технология» (швейное дело) разработана на основе Программы Министерства образования РФ для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений VIII вида: сборник 2. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2011. - 240 с. под ред. В.В. Воронковой на один учебный год.

Цель изучения предмета "Профильный труд" заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениям) старшего возраста в процессе формирования их трудовой культуры.

Изучение этого учебного предмета в VI классе способствует получению обучающимися первоначальной профильной трудовой подготовки, предусматривающей формирование в процессе учебы и общественно полезной работы трудовых умений и навыков, развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

Учебный предмет "Профильный труд" должен способствовать решению следующих задач:

развитие социально ценных качеств личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности);

обучение обязательному общественно полезному, производительному труду; подготовка обучающихся к выполнению необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства;

расширение знаний о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека;

расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей;

расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования;

ознакомление с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве;

ознакомление с массовыми рабочими профессиями, формирование устойчивых интересов к определенным видам труда, побуждение к сознательному выбору профессии и получение первоначальной профильной трудовой подготовки;

формирование представлений о производстве, структуре производственного процесса, деятельности производственного предприятия, содержания и условиях труда по массовым профессиям, с которыми связаны профили трудового обучения в образовательной организации;

ознакомление с условиями и содержанием обучения по различным профилям и испытание своих сил в процессе практических работ по одному из выбранных профилей в условиях школьных учебно-производственных

мастерских в соответствии с физическими возможностями и состоянием здоровья обучающихся;

формирование трудовых навыков и умений, технических, технологических, конструкторских и первоначальных экономических знаний, необходимых для участия в общественно полезном, производительном труде;

формирование знаний о научной организации труда и рабочего места, планировании трудовой деятельности;

совершенствование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности;

коррекция и развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи);

коррекция и развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение);

коррекция и развитие сенсомоторных процессов в процессе формирования практических умений;

развитие регулятивной функции деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью);

формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации;

формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности.

### **Содержание учебного предмета "Профильный труд".**

Программа по профильному труду в VI классе определяет содержание и уровень основных знаний и умений обучающихся по технологии ручной и машинной обработки производственных материалов, в связи с чем определен профиль трудовой подготовки: "Швейное дело". Также в содержание программы включены первоначальные сведения об элементах организации уроков трудового профильного обучения.

Структуру программы составляют следующие обязательные содержательные линии, вне зависимости от выбора общеобразовательной организацией того или иного профиля обучения.

Материалы, используемые в трудовой деятельности. Перечень основных материалов, используемых в трудовой деятельности, их основные свойства. Происхождение материалов (природные, производимые промышленностью и прочие).

Инструменты и оборудование: простейшие инструменты ручного труда, приспособления, станки и проч. Устройство, наладка, подготовка к работе инструментов и оборудования, ремонт, хранение инструмента. Свойства инструмента и оборудования - качество и производительность труда.

Технологии изготовления предмета труда: предметы профильного труда, основные профессиональные операции и действия, технологические карты. Выполнение отдельных трудовых операций и изготовление стандартных изделий под руководством педагогического работника.

Применение элементарных фактических знаний и (или) ограниченного круга специальных знаний.

Этика и эстетика труда: правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения. Инструкции по технике безопасности (правила поведения при проведении работ). Требования к организации рабочего места. Правила профессионального поведения.

### **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета "Профильный труд".**

#### **1. Минимальный уровень:**

знание названий некоторых материалов, изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов, санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью педагогического работника) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной швейной машины);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье);

чтение (с помощью педагогического работника) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (швейные работы);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности ("нравится" и (или) "не нравится");

организация (под руководством педагогического работника) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений других обучающихся, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения других обучающихся, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих других

обучающихся и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий, охране природы и окружающей среды.

2. Достаточный уровень:

определение (с помощью педагогического работника) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью педагогического работника) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

экономное расходование материалов;

планирование (с помощью педагогического работника) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

## **Содержание программы по учебному предмету «Профильный труд» (швейное дело) 6 класс**

### **Вводное занятие.**

Профессия швей-мотористки. Задачи обучения, план работы на четверть и на год. Правила техники безопасности при работе в швейной мастерской. Распределение рабочих мест.

### **Обработка обтачкой среза ткани.**

**Теоретические сведения.** Обтачка, виды и применение в изготовлении белья и легкого платья, правила соединения.

**Практические работы.** Раскрой и стачивание долевых, поперечных и косых обтачек с опорой на операционную предметную карту. Обработка деталей обтачкой (одинарной и двойной).

### **Обработка долевой обтачкой косого среза ткани.**

**Изделие.** Косынка для работы.

**Теоретические сведения.** Косой срез ткани: свойства, учет свойств при обработке изделия.

**Практические работы.** Складывание ткани для раскроя косынки. Определение правильности косого среза на ткани. Определение размера долевой обтачки для обработки среза. Раскрой и соединение долевой обтачки. Обработка долевой обтачкой косынки.

### **Обработка сборок.**

**Изделие.** Отделка изделия (сборки).

**Теоретические сведения.** Сборка как отделка. Правила припуска ткани на сборку. Положение регулятора строчки для выполнения сборки.

**Практические работы.** Выполнение и равномерное распределение сборок.

**Обработка двойной косой обтачкой закругленного среза в поясном изделии.**

**Изделие.** Фартук с закруглённым срезом на поясе.

**Теоретические сведения.** Производство хлопчатобумажной ткани. Полотняное переплетение. Свойства хлопчатобумажной ткани. Фартук: ткани для пошива, детали, названия контурных срезов, швы, виды отделки. Строчки для сборок. Контрольная линия.

**Практические работы.** Прокладывание контрольной линии на основной детали. Определение размера и изготовление косой обтачки. Обработка закругленного среза двойной косой обтачкой. Прокладывание машинных строчек для образования сборок. Равномерное распределение сборок. Обтачивание концов пояса. Соединение пояса с основной деталью. Отделка и утюжка фартука.

**Ремонт одежды.**

**Изделие.** Заплата.

**Теоретические сведения.** Заплата: формы, способы пришивания. Ручной способ.

**Практические работы.** Определение вида ремонта. Подбор ткани для заплата. Подготовка изделия к ремонту. Определение места наложения и размера заплата. Раскрой заплата. Подгибание и сметывание срезов заплата. Наложение с изнаночной стороны изделия и приметывание заплата. Настрачивание заплата накладным швом. Подготовка ткани под штопку. Выполнение штопки. Утюжка изделия.

**Самостоятельная работа.**

Обработка закругленного среза двойной косой обтачкой.

Выполнение машинным способом сборок по поперечному срезу.

**Запошивочный шов.**

**Теоретические сведения.** Виды соединительного шва, конструкция, применение. Запошивочный шов.

**Практические работы.** Сложение ткани с выпуском одного среза. Вкладывание одной детали в подогнутый срез второй. Сметывание детали с соблюдением установленной ширины шва. Выполнение запошивочного шва.

**Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой плечевого бельевого изделия с закругленным срезом.**

**Изделие.** Нижняя сорочка с круглым вырезом.

**Теоретические сведения.** Масштаб. Масштабная линейка, применение, приемы работы. Правила и последовательность измерения человеческой фигуры. Обозначения мерок. Размеры изделия. Оформление чертежа. Мерки для построения чертежей плечевого бельевого женского изделия. Название деталей и контурных срезов. Переплетение нитей в сатине и сарже. Сравнение этого переплетения с полотняным.

**Практические работы.** Снятие мерок. Определение размера изделия. Расчет расхода ткани. Определение деталей и контурных срезов на выкройке. Проведение вспомогательных линий. Деление отрезка на равные части и обозначение мест деления.

**Обработка косой обтачкой закругленного среза в плечевом бельевом изделии.**

**Изделие.** Нижняя сорочка с круглым вырезом.

**Теоретические сведения.** Ночная сорочка, ткани для пошива, детали, швы. Названия контурных срезов. Определение середины деталей путем сложения. Разновидности обработки срезов косой обтачкой. Назначение надсечки.

**Практические работы.** Прокладывание контрольных линий (посередине деталей). Соединение деталей изделия по образцу. Сметывание деталей. Обработка боковых и плечевых срезов запошивочным швом. Обработка косой обтачкой горловины и пройм изделия с применением отделки. Утюжка изделия.

**Практическое повторение.**

Изготовление нижней женской и детской сорочки, детского фартука, косынки или другого несложного изделия с прямыми, косыми, закругленными срезами. Изготовление фартука с нагрудником или без нагрудника, фартука для работы в столярной и слесарной мастерских.

**Самостоятельная работа.**

Обработка горловины двойной косой обтачкой по готовому крою.

**Бытовая швейная машина с электроприводом.**

**Теоретические сведения.** Бытовая швейная машина с электроприводом: марки, назначение, устройство, скорость, виды выполняемых работ. Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом. Механизмы регулировки. Челночный комплект: разборка и сборка, назначение деталей. Роль электропривода в изменении скорости шитья. Разница в работе между швейной машиной с ножным приводом и швейной машиной с электроприводом.

**Практические работы.** Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения при помощи педали.

**Обработка мягких складок.**

**Изделие.** Отделка изделия (мягкие складки).

**Теоретические сведения.** Значение мягких складок для отделки белья, легкого платья. Правила расчета ткани, кружев или шитья на мягкие складки при раскрое. Различие в обработке мягких складок при индивидуальном и массовом изготовлении изделий.

**Практические работы.** Разметка складок. Заметывание складок по надсечкам или копировальным стежкам.

## **Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью.**

**Изделие.** Накладной карман.

**Теоретические сведения.** Карман, назначение, фасоны. Отделочная строчка. Детали кармана с отворотом. Размер припусков на подгиб и отворот.

**Практические работы.** *Раскрой* деталей кармана. Обработка верхнего среза кармана швом вподгибку с закрытым срезом. Обтачивание отворота. Прокладывание мелких прямых стежков по линии подгиба закругленного среза и стягивание проложенной нитки для образования подгиба. Наметывание и соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой. Выполнение закрепки в отделочной строчке.

## **Обработка подкройной обтачкой внешнего угла.**

**Теоретические сведения.** Угол в швейном изделии, применение. Подкройная обтачка. Значение надсечек. Обтачки из отделочной ткани.

**Практические работы.** Раскрой обтачки. Обработка углов обтачкой налицевую и изнаночную стороны. Выметывание канта при обработке детали подкройной обтачкой.

## **Построение чертежа и раскрой фартука для работы.**

**Изделие.** Фартук с нагрудником и бретелями, накладными карманами и сборками или мягкими складками по поясу.

**Теоретические сведения.** Растительные волокна (лен). Обработка стеблей льна и получение льняного волокна. Свойства льняного волокна. Фартук, фасоны, назначение, ткани для пошива, название деталей и контурных срезов. Одинарные и парные детали фартука. Правила экономного расхода ткани при раскрое.

**Практические работы.** Снятие мерок. Изготовление выкройки в натуральную величину. Раскладка выкройки на ткани с учетом рисунка и направления долевой нити, припусков на швы.

**Лабораторная работа.** Изучение свойств льняных волокон.

**Соединение деталей изделия с помощью пояса и обработка отделочной строчкой.**

**Изделие.** Фартук для работы с нагрудником, накладными карманами, сборками и складками.

**Теоретические сведения.** Виды ткани (гладкокрашенная, печатная (набивная), пестротканая, меланжевая). Отделка тканей. Соединение поясом нижней части фартука и нагрудника.

**Практические работы.** Настрачивание кармана. Собирание оборок или закладывание мягких складок. Обработка нижней части фартука подкройной обтачкой, верхнего среза карманов - швом вподгибку. Соединение накладным швом кармана с основной деталью. Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Соединение поясом нагрудника и нижней части фартука. Выполнение отделочной строчки. Утюжка изделия.

## **Практическое повторение.**

Пошив фартука без нагрудника.

## **Построение чертежа и раскрой поясного спортивного белья.**

**Изделие.** Трусы-плавки с резинкой по поясу.

**Теоретические сведения.** Трусы-плавки: назначение, фасоны, ткани. Мерки для построения чертежа плавков. Название деталей и контурных срезов.

**Практические работы.** Снятие и запись мерок. Построение чертежа в натуральную величину. Изготовление и подготовка выкройки к раскрою. Выкройка накладной ластовицы. Раскладка выкройки на ткани и раскрой.

**Пошив поясного спортивного белья.**

**Изделие.** Трусы-плавки с резинкой по поясу.

**Теоретические сведения.** Сравнения льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам. Действие воды, тепла, щелочей на ткани. Учет свойств тканей при использовании. Виды отделок нижних срезов трусов-плавков.

**Лабораторная работа.** Определение хлопчатобумажных тканей по внешнему виду, «на ощупь», по особенности горения нитей.

**Практические работы.** Прокладывание прямых стежков по линии подгиба верхнего среза. Обработка накладной ластовицы и соединение ее накладным швом с основной деталью. Соединение запошивочным швом боковых срезов. Обработка нижнего среза двойной косой обтачкой. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом. Вкладывание в подгиб эластичной тесьмы. Утюжка.

**Ремонт одежды.**

**Изделие.** Заплата. Штопка.

**Теоретические сведения.** Эстетика одежды.

**Практические работы.** Определение вида ремонта. Подбор ткани для заплата. Подготовка изделия к ремонту. Определение места наложения и размера заплата. Раскрой заплата. Подгибание и заметывание срезов заплата. Наложение с изнаночной стороны изделия и приметывание заплата. Настрочивание заплата накладным швом. Подготовка ткани под штопку.

**Построение чертежа и изготовление выкроек для деталей летнего головного убора.**

**Изделие.** Кепи и берет.

**Теоретические сведения.** Кепи и берет: фасоны, назначение, ткани для пошива, названия деталей и контурных срезов. Использование журнала мод для выбора фасонов. Мерки для построения чертежа основной детали (клина). Расход ткани в зависимости от фасона изделия и рисунка ткани.

**Практические работы.** Снятие и запись мерок. Построение чертежа, изготовление и подготовка выкройки, раскладка ее на ткани и раскрой.

**Пошив летнего головного убора.**

**Изделие.** Кепи из хлопчатобумажной ткани.

**Теоретические сведения.** Ткани для изготовления летних головных уборов. Материалы для отделки изделия. Настрочной и расстрочной швы. Характеристика. Использование при пошиве головных уборов.

**Практические работы.** Стачивание деталей, подкладки и козырька кепи. Отстрочивание козырька. Вкладывание подкладки. Утюжка и складывание изделия.

**Контрольная работа.** Пошив косынки по готовому крою.

**Учебно-тематическое планирование уроков по учебному предмету  
«Профильный труд» (швейное дело)  
6 класс - 6 ч/ неделю**

№	Разделы (темы)	Кол-во часов	Контрольные, самостоятельные, практические, лабораторные работы, экскурсии	Примеч
1.	Вводное занятие			
2.	Обработка обтачкой среза ткани		<b>Практические работы.</b> Раскрой и стачивание долевых, поперечных и косых обтачек с опорой на операционную предметную карту. Обработка деталей обтачкой (одинарной и двойной).	
3.	Обработка долевой обтачкой косого среза ткани		<b>Практические работы.</b> Складывание ткани для раскроя косынки. Определение правильности косого среза на ткани. Определение размера долевой обтачки для обработки среза. Раскрой и соединение долевой обтачки. Обработка долевой обтачкой косынки.	
4.	Обработка сборок		<b>Практические работы.</b> Выполнение и равномерное распределение сборок.	
5.	Обработка двойной косой обтачкой закругленного среза в пояском изделии		<b>Лабораторная работа.</b> Определение хлопчатобумажных тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенности горения нитей. <b>Практические работы.</b> Прокладывание контрольной линии на основной детали. Определение размера и изготовление из отделочной ткани косой обтачки. Обработка закруглённого среза основной детали двойной косой обтачкой. Прокладывание машинных строчек для образования сборок по верхнему срезу. Равномерное распределение сборок. Обтачивание концов пояса. Замётывание одного среза пояса, определение его середины, совмещение с серединой основной детали. Примётывание и соединение пояса с основной деталью. Отделка и утюжка фартука.	
6.	Ремонт одежды		<b>Практические работы.</b> Подбор ткани для заплаты из гладкокрашенной ткани и с	

		<p>рисунком (в соответствии с тканью изделия по качеству, цвету, рисунку). Подготовка изделия к ремонту. Определение места наложения и размера заплата. Раскрой заплата с прибавкой на швы. Подгибание и замётывание.</p> <p>Наложение с изнаночной стороны изделия и примётывание заплата. Подравнивание и подгиб на изнаночную сторону краёв повреждённой ткани изделия. Подшивание подогнутых краёв повреждённой ткани изделия. Подшивание подогнутых краёв изделия и заплата вручную косыми стежками. Утюжка заплата.</p> <p><b>Практические работы.</b> Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Намётывание заплата. Настрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Подготовка ткани под штопку. Выполнение штопки. Утюжка изделия.</p>	
7.	Запошивочный шов	<p><b>Практические работы.</b> Сложение ткани с выпуском одного среза. Вкладывание одной детали в подогнутый срез второй. Смётывание детали с соблюдением установленной ширины шва. Выполнение запошивочного шва.</p>	
8.	Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой плечевого бельевого изделия с закругленным срезом	<p><b>Практические работы.</b> Снятие мерок. Определение размера изделия. Расчёт расхода ткани на изделие. Определение деталей и контурных срезов на выкройке. Проведение вспомогательных линий. Деление отрезков на равные части и обозначение мест деления.</p>	
9.	Обработка косой обтачкой закругленного среза	<p><b>Практические работы.</b> Прокладывание контрольных линий (по середине деталей). Соединение деталей изделия по образцу. Смётывание деталей. Обработка боковых и плечевых срезов запошивочным швом. Обработка косой обтачкой горловины и пройм изделия с применением различных дополнений (кружево, тесьма). Утюжка изделия.</p>	

10.	Бытовая швейная машина с электроприводом		<b>Практические работы.</b> Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.	
11.	Обработка мягких складок		<b>Практические работы.</b> Разметка складок. Защёпывание складок по надсечкам или копировальным стежкам.	
12.	Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью		<b>Практические работы.</b> Раскрой деталей кармана по лекалу. Обработка верхнего среза кармана швом вподгибку с закрытым срезом. Обтачивание отворота. Прокладывание мелких прямых стежков по линии подгиба закруглённого среза и стягивание проложенной нитки для образования подгиба (или защёпывание шва вподгибку с открытым срезом с закладыванием складочек в местах закруглений). Нанесение линии настрачивания кармана на изделие. Намётывание и соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой по заданному размеру. Выполнение закрепки в отделочной строчке.	
13.	Обработка подкройной обтачкой внешнего угла		<b>Практические работы.</b> Раскрой обтачки (по крою изделия и по лекалу). Обработка углов обтачкой на лицевую и изнаночную стороны. Выщёпывание канта при обработке детали подкройной обтачкой.	
14.	Построение чертежа и раскрой фартука для работы		<b>Лабораторная работа.</b> Изучение свойств льняных волокон. <b>Практические работы.</b> Снятие мерок. Изготовление выкройки в натуральную величину с учётом сборок или складок по линии пояса. Обозначение мест настрачивания карманов. Раскладка и крепление выкройки на ткани с учётом рисунка и долевой нити, припусков на швы.	
15.	Соединение деталей изделия с помощью пояса и обработка отделочной строчкой		<b>Практические работы.</b> Настрачивание кармана. Собираение сборок или закладывание мягких складок. Обработка нижней части фартука подкройной обтачкой, верхнего среза карманов – швом	

			вподгибку. Соединение накладным швом кармана с основной деталью изделия. Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Соединение поясом нагрудника и нижней части фартука. Замётывание шва. Выполнение отделочной строчки на ширину лапки. Утюжка изделия.	
16.	Построение чертежа и раскрой поясного спортивного белья		<b>Практические работы.</b> Снятие и запись мерок. Построение чертежа в натуральную величину. Изготовление и подготовка выкройки к раскрою. Выкройка накладной ластовицы. Раскладка выкройки на ткани и раскрой. Обработка нижних срезов двойной косой обтачкой.	
17.	Пошив поясного спортивного белья		<b>Лабораторная работа.</b> Определение хлопчатобумажных и льняных тканей по внешнему виду, разрыву, на ощупь. <b>Практические работы.</b> Прокладывание прямых стежков по линии отгиба верхнего среза. Обработка накладной ластовицы и соединение её накладным швом с основной деталью. Соединение запошивочным швом боковых срезов. Заготовка и соединение в кольцо по размеру нижнего среза косой обтачки. Обработка нижнего среза двойной косой обтачкой. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом. Вкладывание в подгиб эластичной тесьмы (резинка). Утюжка изделия.	
18.	Построение чертежа и изготовление выкроек для деталей летнего головного убора		<b>Практические работы.</b> Снятие и запись мерок. Построение чертежа клина и козырька под руководством учителя. Вырезание выкройки, раскладка её на ткани и раскрой.	
19.	Пошив летнего головного убора		<b>Практические работы.</b> Стачивание деталей головки, подкладки и козырька кепи. Отстрачивание козырька с ориентиром на лапку. Вкладывание подкладки в головку. Обработка козырька. Утюжка и складывание изделия.	

**Календарно-тематическое планирование уроков  
по учебному предмету «Профильный труд» (швейное дело)  
6 класс – 7 ч/неделю**

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	<b>Вводное занятие.</b> Профессия швей-мотористки.	1
2	Задачи обучения, план работы на год и четверть.	1
3	Правила работы в мастерской. Распределение рабочих мест.	1
4	<b>ОБРАБОТКА ОБТАЧКОЙ СРЕЗА ТКАНИ.</b> Срезы ткани.	1
5	<i>Пр.р.</i> Определение свойств срезов ткани.	1
6	Обтачка: виды и применение.	1
7	<i>Пр.р.</i> Раскрой, стачивание долевых и поперечных обтачек.	1
8	Обработка среза ткани долевой и поперечной обтачкой.	1
9	<i>Пр.р.</i> Соединение обтачки (с опорой на операционную предметную карту).	1
10	<i>Пр.р.</i> Настрачивание обтачки.	1
11	Косая обтачка.	1
12	<i>Пр.р.</i> Раскрой и стачивание деталей косых обтачек.	1
13	Обработка среза детали одинарной и двойной косой обтачкой (на образце).	1
14	<i>Пр.р.</i> Соединение и настрачивание обтачки.	1
15	<b>ОБРАБОТКА ДОЛЕВОЙ ОБТАЧКОЙ КОСОГО СРЕЗА ТКАНИ.</b> Косой срез ткани: свойства (растяжимость и сыпучесть краев), учет свойств при обработке изделия.	1
16	<i>Пр.р.</i> Подготовки образцов ткани.	1
17	<i>Пр.р.</i> Определение правильности косого среза на ткани	
18	Косынка: ткань, виды срезов, применение.	1
19	<i>Пр.р.</i> Построение чертежа косынки.	1
20	Раскрой косынки.	1
21	<i>Пр.р.</i> Подготовка ткани к раскрою, раскрой косынки.	1
22	Обработка долевого среза косынки.	1
23	<i>Пр.р.</i> Заметывание долевого среза.	1
24	<i>Пр.р.</i> Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом.	1
25	Обработка поперечного среза косынки.	1
26	<i>Пр.р.</i> Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом.	1
27	Обработка косого среза косынки долевой обтачкой.	1
28	<i>Пр.р.</i> Соединение долевой обтачки. Утюжка.	1
29	<b>ОБРАБОТКА СБОРОК</b> Сборка, как отделка на женском и детском легком платье, белье, рабочей одежде (сборка, выполненная ручным способом).	1

30	<i>Пр.р.</i> Подготовка инструментов и ткани.	1
31	<i>Пр.р.</i> Выполнение сборки ручным способом (мелкими сметочными стежками).	1
32	Сборка, выполненная машинным способом.	1
33	<i>Пр.р.</i> Выполнение и равномерное распределение сборок.	1
<b>ОБРАБОТКА ДВОЙНОЙ КОСОЙ ОБТАЧКОЙ ЗАКРУГЛЕННОГО СРЕЗА В ПОЯСНОМ ИЗДЕЛИИ</b>		
34	Производство хлопчатобумажной ткани и её свойства. Полотняное переплетение.	1
35	<i>Пр.р.</i> Распознавание вида хлопчатобумажной ткани.	1
36	<i>Лабораторная работа</i> по теме «Определение х\б тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенности горения нитей».	1
37	<i>Лабораторная работа</i> по теме «Определение х\б тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенности горения нитей».	1
38	<i>Лабораторная работа</i> по теме «Определение х\б тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенности горения нитей».	1
39	Фартук: ткани для пошива, детали, названия контурных срезов.	1
40	<i>Пр.р.</i> Раскрой деталей фартука. Прокладывание контрольной линии на основной детали.	1
41	Изготовление двойной косой обтачки.	1
42	<i>Пр.р.</i> Определение размера косой обтачки и изготовление.	1
43	Обработка закругленного среза основной детали двойной косой обтачкой.	1
44	<i>Пр.р.</i> Соединение косой обтачки.	1
45	<i>Пр.р.</i> Настрачивание косой обтачки.	
46	<b>Самостоятельная работа по теме «Выполнение машинным способом сборок по поперечному срезу».</b>	1
47	<b>Самостоятельная работа по теме «Обработка закругленного среза двойной косой обтачкой».</b>	1
48	Подготовка верхнего среза нижней части фартука. Обработка пояса.	1
49	<i>Пр.р.</i> Прокладывание машинной строчки по верхнему срезу.	1
50	Обработка верхнего среза нижней части фартука поясом.	1
51	<i>Пр.р.</i> Приметывание пояса к основной детали.	1
52	<i>Пр.р.</i> Соединение пояса с основной деталью.	
<b>РЕМОНТ ОДЕЖДЫ</b>		
53	Заплата: формы, способы пришивания. Ручной способ.	1
54	<i>Пр.р.</i> Подбор ткани для заплаты, подготовка изделия к ремонту. Раскрой заплаты.	1
55	Пришивание заплаты ручным способом.	1

56	<i>Пр.р.</i> Наложение заплата, приметывание, подшивание, утюжка.	1
57	Правила т\б при работе с электроутюгом.	1
58	<b>ЗАПОШИВОЧНЫЙ ШОВ</b> Виды соединительного шва, ширина в готовом виде (0,7), конструкция, применение.	1
59	<i>Пр.р.</i> Выполнение запошивочного шва (I способ).	1
60	Запошивочный шов.	1
61	<i>Пр.р.</i> Выполнение запошивочного шва (II способ).	1
62.	<i>Пр.р.</i> Анализ работы. Утюжка.	1
63.	<b>ПОСТРОЕНИЕ ЧЕРТЕЖА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВЫКРОЙКИ И РАСКРОЙ ПЛЕЧЕВОГО БЕЛЬЕВОГО ИЗДЕЛИЯ С ЗАКРУГЛЕННЫМ СРЕЗОМ</b> Масштабная линейка. Правила измерения человеческой фигуры	1
64.	<i>Пр.р.</i> Приемы работы с масштабной линейкой. Измерения человеческой фигуры	1
65.	Мерки для построения чертежей плечевого бельевого женского изделия.	1
66.	<i>Пр.р.</i> Снятие мерок. Определение размера. Расчёт расхода ткани.	1
67.	Построение чертежа сорочки.	1
68.	<i>Пр.р.</i> Проведение вспомогательных линий.	1
69.	<i>Пр.р.</i> Оформление чертежа изделия.	1
70.	Название деталей и контурных срезов на выкройке.	1
71.	<i>Пр.р.</i> Определение деталей и контурных срезов на выкройке.	1
72.	Переплетение нитей в сатине и сарже.	1
73.	<i>Пр.р.</i> Сравнение переплетения с полотняным переплетением.	1
74.	<b>ОБРАБОТКА КОСОЙ ОБТАЧКОЙ ЗАКРУГЛЕННОГО СРЕЗА В ПЛЕЧЕВОМ БЕЛЬЕВОМ ИЗДЕЛИИ.</b> Ночная сорочка, ткани для пошива, детали, швы.	1
75.	<i>Пр.р.</i> Составление плана работы по изготовлению сорочки.	1
76.	<i>Пр.р.</i> Подготовка ткани к раскрою.	1
77.	Раскрой сорочки. Определение середины деталей.	1
78.	<i>Пр.р.</i> Подготовка выкройки к раскрою, раскрой.	1
79.	Подготовка деталей кроя к обработке.	1

80.	<i>Пр.р.</i> Прокладывание копировальных строчек и контрольных линий (посередине деталей.)	1
81.	Обработка боковых срезов сорочки.	1
82.	<i>Пр.р.</i> Выполнение запошивочного шва.	1
83.	<i>Пр.р.</i> Утюжка изделия.	1
84.	Соединение деталей изделия по образцу.	1
85.	<i>Пр.р.</i> Обработка боковых срезов сорочки.	1
86.	Обработка плечевых срезов.	1
87.	<i>Пр.р.</i> Выполнение запошивочного шва.	1
88.	Разновидности обработки срезов косой обтачкой.	1
89.	<i>Пр.р.</i> Раскрой обтачки.	1
90.	<i>Пр.р.</i> Подготовка обтачки к обработке.	1
91.	Обработка горловины обтачкой.	1
92.	<i>Пр.р.</i> Приметывание косой обтачки.	1
93.	Обработка косой обтачкой горловины (с применением кружев, тесьмы).	1
94.	<i>Пр.р.</i> Притачивание, настрачивание косой обтачки.	1
95.	Обработка срезов пройм сорочки.	1
96.	<i>Пр.р.</i> Приметывание, притачивание косой обтачки.	1
97.	<i>Пр.р.</i> Настрачивание косой обтачки.	1
98.	<b>Самостоятельная работа по теме «Обработка горловины двойной косой обтачкой» (по готовому крою).</b>	1
99.	<b>Самостоятельная работа по теме «Обработка горловины двойной косой обтачкой» (по готовому крою).</b>	1
100.	Обработка нижнего среза сорочки.	1
101.	<i>Пр.р.</i> Выполнение шва вподгибку. Утюжка.	1
102.	<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОВТОРЕНИЕ</b> (Изготовление косынки) Обработка долевого среза косынки.	1
103.	<i>Пр.р.</i> Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом.	1
104.	<i>Пр.р.</i> Утюжка изделия.	1
105.	Обработка поперечного среза косынки.	1

106.	<i>Пр.р.</i> Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом.	1
107.	Обработка косого среза косынки долевой обтачкой.	1
108.	<i>Пр.р.</i> Обработка косого среза. Утюжка.	1
109.	Проверка состояния и подготовка к работе инструмента и швейных машин.	1
110.	Правила техники безопасности при обращении с ними.	1
111.	<b>БЫТОВАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНА С ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ</b> Бытовая швейная машина с электроприводом (марки, назначение, устройство, скорость. Правила т/б при работе на машине с электроприводом).	1
112.	<i>Пр.р.</i> Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины.	1
113.	Механизмы регулировки швейной машины с электроприводом.	1
114.	<i>Пр.р.</i> Регулировка натяжения верхней и нижней нитей.	1
115.	Роль электропривода в изменении скорости шитья.	1
116.	<i>Пр.р.</i> Выполнение строчек на машине с электроприводом.	1
117.	<i>Пр.р.</i> Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.	1
118.	<b>ОБРАБОТКА И СОЕДИНЕНИЕ НАКЛАДНОГО КАРМАНА С ОСНОВНОЙ ДЕТАЛЬЮ</b> Карман: назначение, фасоны	1
119.	<i>Пр.р.</i> Раскрой гладкого кармана с прямыми углами.	1
120.	<i>Пр.р.</i> Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом.	1
121.	Отделочная строчка кармана.	1
122.	<i>Пр.р.</i> Прокладывание отделочной строчки.	1
123.	Накладной карман с отворотом.	1
124.	<i>Пр.р.</i> Обтачивание отворота.	1
125.	Соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой.	1
126.	<b>ОБРАБОТКА ПОДКРОЙНОЙ ОБТАЧКОЙ ВНЕШНЕГО УГЛА</b> Угол в швейном изделии (прямой, острый, тупой), применение. Подкройная обтачка.	1

127.	<i>Пр.р.</i> Раскрой обтачки (по крою изделия и по лекалу). Обработка прямых углов подкройной обтачкой (на лицевую сторону).	1
128.	Подкройные обтачки из отделочной ткани.	1
129.	<i>Пр.р.</i> Обработка углов подкройной обтачкой (на изнаночную сторону). Выметывание канта.	1
130.	<b>ПОСТРОЕНИЕ ЧЕРТЕЖА И РАСКРОЙ ФАРТУКА ДЛЯ РАБОТЫ</b> Растительные волокна (лен).	1
131.	<i>Пр.р.</i> Получение льняного волокна, свойства.	1
132.	<i>Пр.р.</i> Действие воды и тепла на льняное волокно.	1
133.	<i>Лабораторная работа</i> по теме «Изучение свойств льняных волокон».	1
134.	<i>Лабораторная работа</i> по теме «Изучение свойств льняных волокон».	1
135.	Фартук с нагрудником: фасоны, назначение фасонов, ткани для пошива, название деталей и контурных срезов.	1
136.	<i>Пр.р.</i> Снятие мерок. Изготовление выкройки.	1
137.	Раскрой фартука с нагрудником.	1
138.	<i>Пр.р.</i> Подготовка ткани и раскладка деталей выкройки на ткани.	1
139.	<i>Пр.р.</i> Выполнение раскроя деталей фартука.	1
140.	<b>СОЕДИНЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ ИЗДЕЛИЯ С ПОМОЩЬЮ ПОЯСА И ОБРАБОТКА ОТДЕЛОЧНОЙ СТРОЧКОЙ</b> Виды ткани (гладкокрашенная, печатная (набивная), пестротканая, меланжевая). Отделка ткани.	1
141.	<i>Пр.р.</i> Распознавание тканей на образцах.	1
142.	Составление плана работы. Обработка бретелей.	1
143.	<i>Пр.р.</i> Сметывание, обтачивание парных деталей бретелей.	1
144.	Обработка нагрудника.	1
145.	<i>Пр.р.</i> Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей.	1
146.	<i>Пр.р.</i> Прокладывание отделочной строчки.	1
147.	Обработка нижней части фартука.	1
148.	<i>Пр.р.</i> Обработка боковых и нижнего срезов швом вподгибку с закрытым срезом.	1
149.	Обработка карманов.	1

150.	<i>Пр.р.</i> Намётывание, настрачивание карманов.	1
151.	Обработка пояса фартука.	1
152.	<i>Пр.р.</i> Обтачивание концов пояса. Вымётывание швов.	1
153.	<i>Пр.р.</i> Вымётывание швов, приутюживание пояса.	1
154.	Обработка верхнего среза нижней части фартука.	1
155.	<i>Пр.р.</i> Выполнение сборок или мягких складок.	1
156.	Соединение поясом нижней части фартука и нагрудника.	1
157.	<i>Пр.р.</i> Соединение деталей фартука. Утюжка.	1
158.	Правила безопасной работы в швейной мастерской.	1
159.	<b>ПОСТРОЕНИЕ ЧЕРТЕЖА И РАСКРОЙ СПОРТИВНОГО БЕЛЬЯ</b>	
	Трусы-плавки: назначение, фасоны, ткани для изготовления.	1
160.	<i>Пр.р.</i> Название деталей и контурных срезов.	1
161.	Мерки для построения чертежа трусов-плавков.	1
162.	<i>Пр.р.</i> Снятие мерок.	1
163.	<i>Пр.р.</i> Запись мерок.	1
164.	Построение чертежа в М 1:4.	1
165.	<i>Пр.р.</i> Построение чертежа.	1
166.	Построение чертежа плавков в натуральную величину.	1
167.	<i>Пр.р.</i> Построение чертежа.	1
168.	Изготовление и подготовка выкройки к раскрою.	1
169.	<i>Пр.р.</i> Подготовка выкройки.	1
170.	<i>Пр.р.</i> Рассчитать расход ткани.	1
171.	Выкройка накладной ластовицы.	1
172.	<i>Пр.р.</i> Изготовление выкройки ластовицы.	1
173.	Раскрой трусов-плавков.	1
174.	<i>Пр.р.</i> Раскладка выкройки на ткани и раскрой.	1
175.	Изготовление двойной косой обтачки.	1
176.	<i>Пр.р.</i> Раскрой двойной косой обтачки.	1
177.	<i>Пр.р.</i> Обработка двойной косой обтачки.	1

178.	Составление плана работы по пошиву трусов.	1
179.	<i>Пр.р.</i> Обработка нижних срезов двойной косой обтачкой.	1
180.	Пошив трусов-плавков.	1
181.	<i>Пр.р.</i> Прокладывание прямых стежков по линии подгиба верхнего среза.	1
182.	Накладная ластовица.	1
183.	<i>Пр.р.</i> Обработка накладной ластовицы.	1
184.	Соединение ластовицы с основной деталью.	1
185.	<i>Пр.р.</i> Наметывание ластовицы на основную деталь.	1
186.	<i>Пр.р.</i> Настрачивание ластовицы.	1
187.	Обработка боковых срезов.	1
188.	<i>Пр.р.</i> Соединение запошивочным швом боковых срезов.	1
189.	Заготовка двойной косой обтачки.	1
190.	<i>Пр.р.</i> Соединение обтачки в кольцо по размеру нижнего среза.	1
191.	Виды отделок нижних срезов трусов-плавков.	1
192.	<i>Пр.р.</i> Подготовка обтачек.	1
193.	<i>Пр.р.</i> Приметывание обтачки к нижнему срезу.	1
194.	Обработка нижнего среза двойной косой обтачкой.	1
195.	<i>Пр.р.</i> Притачивание, настрачивание обтачки.	1
196.	Обработка верхнего среза трусов.	1
197.	<i>Пр.р.</i> Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом.	1
198.	<b>КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА</b> по теме «Пошив косынки по готовому крою».	1
199.	<b>КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА</b> по теме «Пошив косынки по готовому крою».	1
200.	<b>КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА</b> по теме «Пошив косынки по готовому крою».	1
201.	Окончательная отделка изделия.	1
202.	<i>Пр.р.</i> Вкладывание тесьмы-резинки. Утюжка.	1
203.	<b>РЕМОНТ ОДЕЖДЫ.</b> Эстетика одежды. Определение вида ремонта. Заплата.	1
204.	<i>Пр.р.</i> Наложение заплаты из ткани.	1

## **УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ**

### **Литература**

1. Воспитание и обучение детей во вспомогательной школе. Под ред. В.В. Воронковой – М.: Просвещение, 1994.
2. Кожина О. А. Технология изготовления машинных швов. Альбом. М., НИИ ШОТСО АПН, 1991.
3. Кулишова Г.П. Как обучать профессии учащихся с нарушением интеллекта: Методическое пособие. – М., 2006.
4. Программа Министерства образования РФ для специальных (коррекционных) общеобразовательных школ VIII вида: 5-9 классов, под ред. В.В. Воронковой. Сборник 2 под ред. В.В. Воронковой. - М.: Гуманит. изд. центр «Владос», 2011.
5. Технология. Швейное дело. Рабочая тетрадь. 5-6 классы. Учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы / Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая, - М.: Просвещение, 2016.
6. Технология. Швейное дело. 6 класс: учебник для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы / Г.Б. Картушина Г.Г. Мозговая, - М.: Просвещение, 2016.

### **Дидактический материал**

1. Альбом. Технология изготовления машинных швов.
2. Видеофильмы.
3. Журналы мод.
4. Инструкционные карты.
5. Карточки-задания.
6. Коллекция промышленных образцов тканей и ниток.
7. Копилка электронных презентаций по темам программы.
8. Образцы тканей, машинных швов, ручных стежков, фурнитуры,
9. Таблицы.

### **Оборудование, инструменты и приспособления**

1. Гладильная доска.
2. Компьютер.
3. Манекен.
4. Метровая линейка.
5. Ножницы.
6. Ручные иглы.
7. Сантиметровые ленты.
8. Столы.
9. Стулья.
10. Швейные нитки.
11. Швейные машины с электрическим приводом.
12. Циркуль.

13. Электрический утюг.

14. Экран.